



**Medieninformation** - Ried, 15. Februar 2023

---

## **G`sunde Viertelstunde – der neue Innviertler Gesundheits-Podcast**

**Das lässt sich hören: Expert\*innen und andere interessante Menschen aus der Region geben im Gespräch mit Moderatorin Kati Hochhold hörenswerte Informationen, Tipps und Denkanstöße – alle zwei Wochen neu.**

Informieren, aufklären, das Gesundheitsbewusstsein stärken und Gesundheitskompetenz an die Hörer\*innen vermitteln: Darum geht es in der „G`sunden Viertelstunde“, die ab sofort über alle gängigen Podcast-Plattformen abzurufen ist. Medizin und Pflege, psychische Gesundheit und Lifestyle sind die Themenbereiche, zu denen kompetente Expert\*innen mit ihrem Fachwissen und ihrer dahintersteckenden Persönlichkeit zu Wort kommen. Ziel ist es, die Hörer\*innen im Alltag durch die vielfältige Welt von Gesundheit und Wohlbefinden zu begleiten und auch den einen oder anderen Denkanstoß zu liefern.

Dass all dies nicht mit erhobenem Zeigefinger, sondern mit Charme und Innviertler Herzlichkeit passiert, dafür sorgt Kati Hochhold: Die Moderatorin und Journalistin interessiert sich nicht nur für das Fachwissen ihrer Gesprächspartner\*innen, sondern auch für den Menschen dahinter.

### **Jederzeit, kostenlos und ganz einfach**

Alle 14 Tage, jeweils am Donnerstag, erscheint eine neue Folge der „G`sunden Viertelstunde“; sie dauert (wie schon der Name sagt) rund 15 Minuten. Die Zeit zum Anhören ist gut investiert: Schließlich ist die Gesundheit unser wertvollstes Gut. Der Podcast ist selbstverständlich kostenlos und jederzeit auf Abruf verfügbar, er lässt sich abonnieren, herunterladen, teilen und liken. Auch wer bisher noch keine Podcast-Erfahrung gesammelt hat, wird feststellen: Es ist ganz einfach – abspielen und los geht's.

### **Kommunikation auf allen Kanälen**

„Neue, digitale Technologien werden die Zukunft der Gesundheitsversorgung in vielen Bereichen ganz wesentlich prägen. Schon jetzt spielen sie in unserem Leben eine immer größere Rolle. Umso mehr freut mich, dass es mit dem neuen Podcast nun einen zusätzlichen, zeitgemäßen Kommunikationskanal für Gesundheitsthemen im Innviertel gibt“, erklärt Mag. Johann Minihuber, Geschäftsführer der Barmherzigen Schwestern Ried.



**Barmherzige  
Schwestern Ried**

Errichtungs- und Vermietungs GmbH

Fotos:



*Im neuen Podcast „G'sunde Viertelstunde“ entlockt Moderatorin Kati Hochhold Expert\*innen Informationen zu den Themen Medizin, Pflege, Psychische Gesundheit & Lifestyle.*



*Moderatorin Kati Hochhold © Andrea Gadringer  
Fotografie*

Gleich Reinhören unter:

<https://gsunde-viertelstunde.podigee.io/>



**Ansprechpartnerin für Medienanfragen:**

Mag.<sup>a</sup> Ulrike Tschernuth

T: 07752 602-3040

M: +43 664 3157908

[ulrike.tschernuth@bhs.at](mailto:ulrike.tschernuth@bhs.at)



**Gesundheit Innviertel**

„Gesundheit Innviertel“ informiert, unterstützt, vernetzt und entwickelt digitale und analoge Angebote zur Stärkung des Gesundheitsbewusstseins, gemeinsam mit den Gesundheitsdiensteanbietern für die zukünftige und optimale Gesundheits- und Sozialversorgung des Innviertels.

**Errichtungs- und Vermietungs GmbH**

Die Errichtungs- und Vermietungs GmbH der Barmherzigen Schwestern Ried ist ein Tochterunternehmen der Vinzenz Gruppe. Neben der Vermietung von Räumlichkeiten bietet das Unternehmen schwerpunktmäßig Dienstleistungen im Gesundheits- und Sozialbereich an, vernetzt Gesundheitsdienstleister und fördert den Einsatz von digitalen Medien.