



Haltung
Handlung
Veränderung

In der Trauer begleiten

1. Aufbaulehrgang Trauerbegleitung · Beginn: 9. Oktober 2025

Gesundheit
kommt von Herzen.



Hospiz & Palliativ
Akademie
Barmherzige Schwestern
Ried

„Ich glaube daran, dass das größte Geschenk, das ich von jemanden empfangen kann, ist, gesehen, gehört, verstanden und berührt zu werden. Das größte Geschenk, das ich geben kann, ist, den anderen zu sehen, zu hören, zu verstehen und zu berühren. Wenn dies geschieht, entsteht Beziehung.“

Virginia Satir

Ziel des Lehrgangs

Im Wesentlichen geht es um die Vermittlung von Haltung, denn das wichtigste Instrument in der Begleitung von trauernden Menschen ist der Begleiter, die Begleiterin selbst. Dabei kommen dem „bloßen“ Dasein, dem Sich-zurücknehmen, dem Aushalten von Ohnmacht und der Wertschätzung gegenüber dem Anderssein des Gegenübers eine zentrale Bedeutung zu. Dem „verlorenen Kostbaren“ Raum zu geben, Wegbegleiter*in in Zeiten der Trauer zu sein, für einander zu sorgen - dazu möchten wir durch die persönliche Auseinandersetzung und fachliche Vertiefung im Aufbaulehrgang Trauerbegleitung einen Beitrag leisten.

Der **Aufbaulehrgang Trauerbegleitung**, der mit einem Zertifikat abschließt, soll den unterschiedlichen Anforderungen Rechnung tragen, die sich in der Begleitung trauernder Menschen im Vergleich zur Begleitung sterbender Menschen ergeben.

Die Teilnehmer*innen sind in der Lage, Trauernde über die für sie passenden Unterstützungsmöglichkeiten zu informieren und Einzelbegleitungen durchzuführen. Alternative Angebote zur Trauerbegleitung (Initiieren von Abschiedsritualen, Gestalten von Gedenkfeiern, offene und geschlossene Trauergruppen u.a.) sind weitere Einsatzbereiche der Lehrgangabsolvent*innen. Die Teilnehmer*innen dieser Trauergruppen sind nicht unter erschwerter Trauer einzustufen.

Formale Voraussetzungen

- ▶ Lehrgang für Lebens-, Sterbe- und Trauerbegleitung (nach Standards des Dachverbandes HOSPIZ Österreich)
- ▶ Ausbildung in Psychotherapie, Psychologie, LSB, Medizin oder einem Pflegeberuf (Selbsterfahrung, Erfahrung in Gesprächsführung sowie Erfahrung in Trauerbegleitung und Kenntnisse der psychosozialen Angebote rund um Sterben, Tod und Trauer sind notwendig)
- ▶ Einführungsseminar zum Lehrgang für Trauerbegleitung (nach Curriculum der BAT - Bundesarbeitsgemeinschaft Trauerbegleitung Österreich)
- ▶ Absolvent*innen der ehrenamtlichen Klinik- und Altenheimseelsorgeausbildung

Persönliche Voraussetzungen

- ▶ Bereitschaft zur Auseinandersetzung mit persönlichen Verlusterfahrungen und die Bereitschaft sich in der Gruppe darüber auszutauschen
- ▶ respektvoller Umgang mit Menschen verschiedener Weltanschauungen

Hinweis

Von der Teilnahme wird abgeraten,
wenn jemand derzeit in der Auseinandersetzung
mit schwerwiegenden Ereignissen / Erfahrungen,
z. B. Todesfall, schwere Erkrankung,
Trennung,... steht.

Aufbau und Methoden

Theorie: 80 Unterrichtseinheiten / 12 Unterrichtstage

Theorie-Inputs, Fallbeispiele, Diskussionsrunden, Kleingruppenarbeit, schriftliche Reflexion zu einem Thema der Trauer, Lernplattform (Lerntagebuch, schriftliche Modulreflexion). Die Lehrgangsunterlagen werden überwiegend digital zur Verfügung gestellt. Reflexion in Kleingruppen zwischen den Modulen.

Inhalt

Persönliche Auseinandersetzung und Selbsterfahrung:

- ▶ Eigene Erfahrungen mit Abschiednehmen, Tod und Trauer
- ▶ Mein Umgang mit dem Tod
- ▶ Umgang mit Emotionen und Leid
- ▶ Möglichkeiten und Grenzen in der Begleitung

Fachwissen:

- ▶ Trauer und Trauerprozesse
- ▶ Kriterien von erschwerter Trauer
- ▶ Grundlagen der Trauerbegleitung
- ▶ Gestalten eines Begleitungsprozesses
- ▶ Möglichkeiten der Gesprächsführung
- ▶ Krisenintervention, Schuld und Suizid
- ▶ Trauererleben in den unterschiedlichen Kulturen und Religionen
- ▶ Spiritualität und Sinnfragen
- ▶ die Bedeutung von Symbolen und Ritualen
- ▶ kreatives Gestalten von Abschieds- und Gedenkfeiern
- ▶ Trauer im System Familie, Begleitung von Kindern und Jugendlichen

Termine

Einführungsabend:

18.09.2025, 17.30 – 19.30 Uhr

- 1. Block 09.10. - 11.10.2025
- 2. Block 06.11. - 08.11.2025
- 3. Block 08.01. - 10.01.2026
- 4. Block 05.02. - 07.02.2026

donnerstags von 15:30 – 20:00 Uhr

freitags von 8:30 – 17:00 Uhr

samstags von 8:30 – 16:00 Uhr

(Änderungen vorbehalten)

Trauer

Sie sitzt mitten im Herzen.

Sie ist weder herbeizubauern noch wegzuillusionieren.

Sie ist viel mehr als ein Gefühl,

nämlich das Wissen um ein verlorenes Kostbares.

Elisabeth Lukas

Hinweise

- ▶ Für die positive Absolvierung des Lehrgangs ist die durchgehende Anwesenheit sowie die Abgabe der schriftlichen Aufgaben erforderlich.
- ▶ Der Lehrgang entspricht den Standards der Bundesarbeitsgemeinschaft Trauerbegleitung Österreich (BAT).

Referent*innen

Sabine Leithner, MSc (Palliative Care)

Mag.^a Silvia Dovits

Astrid Leßmann

Lea-Maria Passari

Dr. Martin Prein

Silvia Schilchegger, BA

Anke Ullmann

Dipl. PAss.ⁱⁿ Dipl. Päd.ⁱⁿ Doris Wierzbicki MASSc

Elke Kohl

u.a.

(Änderungen vorbehalten)

Lehrgangsführung

Sabine Leithner, MSc

Akad. Expertin Palliative Care, Lebens- und Sozialberatung

Hospiz & Palliativ Akademie Barmherzige Schwestern Ried

T: +43 664 8841-9939

sabine.leithner@bhs.at

Kosten

€ 880,00

Veranstaltungsort

Zentrum Frei.Raum
Salzburgerstraße 18
4840 Vöcklabruck

Stornobedingungen

Bei Rücktritt bis zum 09.09.2025 müssen wir 50 % der Kursgebühren einbehalten. Danach wird die gesamte Kursgebühr fällig. Bei Ausscheiden oder Abbruch des Kurses ist ebenfalls die gesamte Kursgebühr fällig.

Anmeldung

Die Anmeldeunterlagen finden Sie auf unserer Website:

www.hpa-ried.at

oder direkt über folgenden QR-Code:



Zudem bitten wir Sie um einen Lebenslauf und ein Foto für die Teilnehmer*innenliste.

Ein persönliches Informationsgespräch ist neben der schriftlichen Anmeldung verpflichtend und Voraussetzung für die Teilnahme am Lehrgang.

Für weitere Informationen steht Ihnen die Lehrgangsleitung gern zur Verfügung.

Anmeldeschluss ist der 01.09.2025
Die Anmeldung ist erst mit der schriftlichen Zusage und dem Zahlungseingang verbindlich.

Gesundheit
kommt von Herzen.



Hospiz & Palliativ
Akademie

Barmherzige Schwestern
Ried



Hospiz & Palliativ Akademie
Barmherzige Schwestern Ried
Schlossberg 1
4910 Ried im Innkreis

www.hpa-ried.at



Zur Website mit allen
Kursangeboten

Ein Unternehmen des OrdensklNIKUM Innviertel im Eigentum
der Vinzenz Gruppe und der Franziskanerinnen von Vöcklabruck

Impressum

Kontakt: Krankenhaus der Barmherzigen Schwestern Ried Betriebsgesellschaft m.b.H. · Schlossberg 1 · 4910 Ried i.L.
T: +43 7750 602-0 · office.ried@bhs.at · www.bhsried.at | Design & für den Inhalt verantwortlich: BHS Ried |
Erscheinungsdatum: Februar 2025