



Haltung  
Handlung  
Veränderung

## In der Trauer begleiten

1. Aufbaulehrgang Trauerbegleitung · Beginn: 5. Juni 2024

Gesundheit  
kommt von Herzen.



Hospiz & Palliativ  
Akademie  
Barmherzige Schwestern  
Ried

*„Ich glaube daran, dass das größte Geschenk, das ich von jemanden empfangen kann, ist, gesehen, gehört, verstanden und berührt zu werden. Das größte Geschenk, das ich geben kann, ist, den anderen zu sehen, zu hören, zu verstehen und zu berühren. Wenn dies geschieht, entsteht Beziehung.“*

Virginia Satir

## Ziel des Lehrgangs

Im Wesentlichen geht es um die Vermittlung von Haltung, denn das wichtigste Instrument in der Begleitung von trauernden Menschen ist der Begleiter, die Begleiterin selbst. Dabei kommen dem „bloßen“ Dasein, dem Sich-zurücknehmen, dem Aushalten von Ohnmacht und der Wertschätzung gegenüber dem Anderssein des Gegenübers eine zentrale Bedeutung zu. Die Auseinandersetzung mit der eigenen Person und das Lernen aus Erfahrung sind wesentliche Bestandteile, persönliche Grenzen werden dabei respektiert. Die Selbsterfahrung ist wiederkehrender Bestandteil aller Lernfelder.

Der **Aufbaulehrgang Trauerbegleitung**, der mit einem Zertifikat abschließt, soll den unterschiedlichen Anforderungen Rechnung tragen, die sich in der Begleitung trauernder Menschen im Vergleich zur Begleitung sterbender Menschen ergeben.

Die Teilnehmer\*innen sind in der Lage, Trauernde über die für sie passenden Unterstützungsmöglichkeiten zu informieren und Einzelbegleitungen durchzuführen. Alternative Angebote zur Trauerbegleitung (Initiieren von Abschiedsritualen, Gestalten von Gedenkfeiern, offene und geschlossene Trauergruppen u.a.) sind weitere Einsatzbereiche der Lehrgangsabsolvent\*innen. Die Teilnehmer\*innen dieser Trauergruppen sind nicht unter erschwelter Trauer einzustufen.

## Formale Voraussetzungen

- ▶ Lehrgang für Lebens-, Sterbe- und Trauerbegleitung (nach Standards des Dachverbandes HOSPIZ Österreich)
- ▶ Ausbildung in Psychotherapie, Psychologie, LSB, Medizin oder einem Pflegeberuf (Selbsterfahrung, Erfahrung in Gesprächsführung sowie Erfahrung in Trauerbegleitung und Kenntnisse der psychosozialen Angebote rund um Sterben, Tod und Trauer sind notwendig)
- ▶ Einführungsseminar zum Lehrgang für Trauerbegleitung (nach Curriculum der BAT - Bundesarbeitsgemeinschaft Trauerbegleitung Österreich)
- ▶ Absolvent\*innen der ehrenamtlichen Klinik- und Altenheimseelsorgeausbildung

## Persönliche Voraussetzungen

- ▶ Bereitschaft zur Auseinandersetzung mit persönlichen Verlusterfahrungen und die Bereitschaft sich in der Gruppe darüber auszutauschen
- ▶ respektvoller Umgang mit Menschen verschiedener Weltanschauungen

## Hinweis

Von der Teilnahme wird abgeraten, wenn jemand derzeit in der Auseinandersetzung mit schwerwiegenden Ereignissen / Erfahrungen, z. B. Todesfall, schwere Erkrankung, Trennung,... steht.

## Aufbau und Methoden

**Theorie:** 80 Unterrichtseinheiten / 12 Unterrichtstage

Theorie-Inputs, Fallbeispiele, Diskussionsrunden, Kleingruppenarbeit, schriftliche Reflexion zu einem Thema der Trauer, Lernplattform (Lerntagebuch, schriftliche Modulreflexion). Die Lehrgangsunterlagen werden überwiegend digital zur Verfügung gestellt. Reflexion in Kleingruppen zwischen den Modulen.

## Inhalt

### **Persönliche Auseinandersetzung und Selbsterfahrung:**

- ▶ Eigene Erfahrungen mit Abschiednehmen, Tod und Trauer
- ▶ Mein Umgang mit dem Tod
- ▶ Umgang mit Emotionen und Leid
- ▶ Möglichkeiten und Grenzen in der Begleitung

### **Fachwissen:**

- ▶ Trauer und Trauerprozesse
- ▶ Kriterien von erschwerter Trauer
- ▶ Grundlagen der Trauerbegleitung
- ▶ Gestalten eines Begleitungsprozesses
- ▶ Möglichkeiten der Gesprächsführung
- ▶ Krisenintervention, Schuld und Suizid
- ▶ Trauererleben in den unterschiedlichen Kulturen und Religionen
- ▶ Spiritualität und Sinnfragen
- ▶ die Bedeutung von Symbolen und Ritualen
- ▶ kreatives Gestalten von Abschieds- und Gedenkfeiern

## Termine

### **Einführungsabend:**

05.06.2024, 17.00 – 19.00 Uhr

**1. Block** 20.06. – 22.06.2024

**2. Block** 05.09. – 07.09.2024

**3. Block** 10.10. – 12.10.2024

**4. Block** 21.11. – 23.11.2024

**donnerstags** von 16:00 – 20:30 Uhr

**freitags** von 8:30 – 17:00 Uhr

**samstags** von 8:30 – 16:00 Uhr

(Änderungen vorbehalten)

### **Trauer**

*Sie sitzt mitten im Herzen.*

*Sie ist weder herbeizubauern noch wegzuillusionieren.*

*Sie ist viel mehr als ein Gefühl,*

*nämlich das Wissen um ein verlorenes Kostbares.*

**Elisabeth Lukas**

## Hinweise

- ▶ Für die positive Absolvierung des Lehrgangs ist die durchgehende Anwesenheit sowie die Abgabe der schriftlichen Aufgaben erforderlich.
- ▶ Der Lehrgang entspricht den Standards der Bundesarbeitsgemeinschaft Trauerbegleitung Österreich (BAT).

## Referent\*innen

Sabine Leithner, MSc (Palliative Care)

Mag.<sup>a</sup> Silvia Dovits

Astrid Leßmann

Lea-Maria Passari

Dr. Martin Prein

Silvia Schilchegger, BA

Anke Ullmann

Dipl. PAss.<sup>in</sup> Dipl. Päd.<sup>in</sup> Doris Wierzbicki MASSc

u.a.

(Änderungen vorbehalten)

## Lehrgangsleitung

Sabine Leithner, MSc

Akad. Expertin Palliative Care, Lebens- und Sozialberatung

Hospiz & Palliativ Akademie Barmherzige Schwestern Ried

T: +43 664 8841-9939

sabine.leithner@bhs.at

## Kosten

€ 880,00

Die Übernachtung beim 1. Modul wird empfohlen.

Zimmerreservierung unter:  
geistliches-zentrum@franziskanerinnen.at

## Veranstaltungsort

Mutterhaus der  
Franziskanerinnen von Vöcklabruck  
Salzburgerstraße 18  
4840 Vöcklabruck

## Stornobedingungen

Bei Rücktritt bis zum 22.05.2024 müssen wir 50 % der Kursgebühren einbehalten. Danach wird die gesamte Kursgebühr fällig. Bei Ausscheiden oder Abbruch des Kurses ist ebenfalls die gesamte Kursgebühr fällig.

## Anmeldung

Die Anmeldeunterlagen finden Sie auf unserer Website:  
[www.hpa-ried.at](http://www.hpa-ried.at)

oder direkt über folgenden QR-Code:



Zudem bitten wir Sie um einen Lebenslauf und ein Foto für die Teilnehmer\*innenliste. Ein persönliches Informationsgespräch ist neben der schriftlichen Anmeldung verpflichtend und Voraussetzung für die Teilnahme am Lehrgang.

Für weitere Informationen steht Ihnen die Lehrgangsleitung gern zur Verfügung.

Anmeldeschluss ist der 06.05.2024. Die Anmeldung ist erst mit der schriftlichen Zusage und dem Zahlungseingang verbindlich.

Gesundheit  
kommt von Herzen.



**Hospiz & Palliativ  
Akademie**

Barmherzige Schwestern  
Ried



**Hospiz & Palliativ Akademie**  
**Barmherzige Schwestern Ried**  
Schlossberg 1  
4910 Ried im Innkreis

[www.hpa-ried.at](http://www.hpa-ried.at)



Zur Website mit allen  
Kursangeboten

Ein Unternehmen des OrdensklNIKUM Innviertel im Eigentum  
der Vinzenz Gruppe und der Franziskanerinnen von Vöcklabruck

**Impressum**

**Kontakt:** Krankenhaus der Barmherzigen Schwestern Ried Betriebsgesellschaft m.b.H. · Schlossberg 1 · 4910 Ried i.L.  
T: +43 7750 602-0 · [office.ried@bhs.at](mailto:office.ried@bhs.at) · [www.bhsried.at](http://www.bhsried.at) | Design & für den Inhalt verantwortlich: BHS Ried |  
Erscheinungsdatum: Februar 2024